consulenze

ZEROPOSITIVO CONSULENZE

Consulenze tecniche per progetti ad alto valore umano

Benessere

SALUBRITÀ | SOSTENIBILITÀ | COMFORT

Indice

Il benessere è il nuovo standard abitativo 1

Cos'è il benessere indoor 2

Come si progetta il benessere indoor 3

Il nostro metodo 4

Perché conviene investire nel benessere indoor 6

Il benessere è il nuovo standard abitativo

Viviamo fino al 90% del nostro tempo in ambienti chiusi: case, uffici, scuole, negozi, palestre. Gli spazi indoor sono il nostro *habitat quotidiano*. Se la scarsa qualità dell'aria nelle nostre città è ben nota, pochi sanno che **l'aria negli ambienti chiusi è in media 5 volte più inquinata di quella esterna**.

Per questo motivo oggi progettare edifici efficienti è riduttivo.

L'efficienza energetica non basta per far vivere bene le persone!

Il vero salto di qualità si chiama **benessere indoor**, che non si limita alla semplice efficienza energetica, ma integra salute, comfort e qualità dell'aria per migliorare la **qualità della vita**. Grazie a tecnologie avanzate, oggi possiamo progettare ambienti che garantiscono aria sempre fresca e pulita , migliorando il benessere di chi li vive.

La **qualità dell'abitare è anche la nuova chiave di differenziazione nel mercato** ed è anche una **responsabilità sociale.** Ma non solo: è anche un'opportunità economica concreta.

> **Progettare il benessere indoor non è solo una scelta etica,**
> **ma un vantaggio competitivo che valorizza il tuo progetto nel mercato.**

Cos’è il benessere indoor

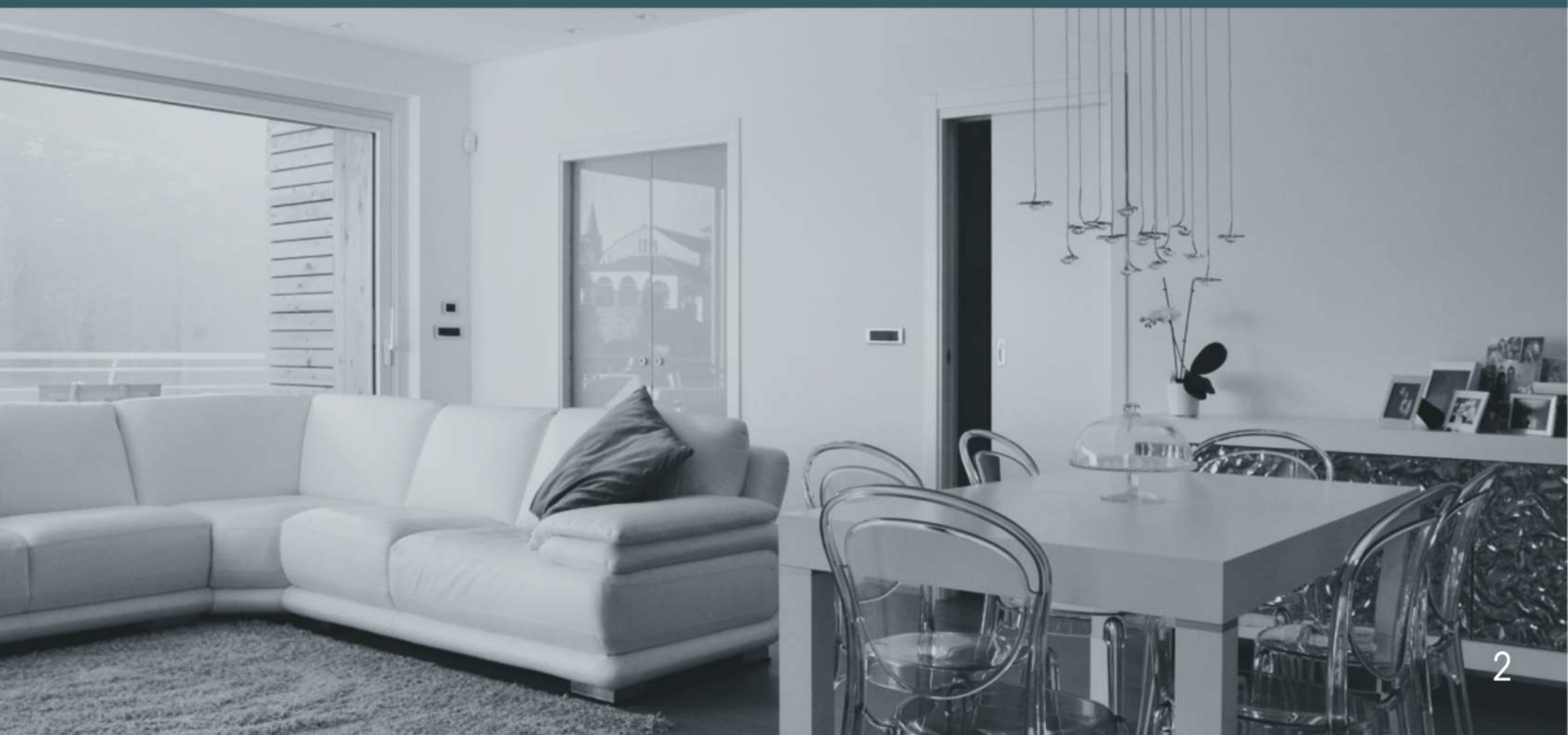
Il ***benessere indoor*** significa **abitare in ambienti che "fanno stare bene"**, grazie a:

- Aria pulita e costantemente rinnovata
- Temperatura e umidità controllate
- Assenza di sostanze nocive nei materiali e nell’aria
- Silenzio e comfort acustico

Un ambiente sano riduce stress, malesseri e disturbi legati alla qualità dell’aria.

Migliora la produttività, il riposo, l’umore, la salute respiratoria e cognitiva.

Non è solo un plus. È la nuova base per progettare spazi davvero evoluti.



Come si progetta il benessere indoor

La progettazione del benessere indoor è un approccio completo e integrato, che tiene conto di tutti gli aspetti cruciali per la salute, il comfort e la qualità dell'aria negli ambienti chiusi.

Ventilazione Meccanica Controllata (VMC)

Sistemi ad elevata efficienza che forniscono aria fresca e pulita 24 ore su 24, filtrando polveri sottili e allergeni, e rimuovendo odori, virus e batteri.

Materiali Sostenibili e Salubri

Utilizzo di materiali naturali e a bassa emissività di inquinanti per le superfici a diretto contatto con l'uomo, allo scopo di creare un ambiente sano e sicuro.

Controllo del Microclima

Impianti evoluti regolano temperatura, umidità e CO_2 in modo personalizzato, ottimizzando il comfort degli occupanti e semplificandone la gestione.

Acustica

Attenzione particolare alla qualità acustica degli ambienti, riducendo il rumore e creando un'atmosfera tranquilla e favorevole al benessere mentale e fisico.

Monitoraggio e Controllo Qualità Aria

Sistema di monitoraggio continuo della qualità dell'aria, per un controllo costante di parametri come CO_2, polveri sottili, VOC, temperatura e umidità.

Il nostro metodo

Il nostro metodo integra **salubrità**, **comfort** e **qualità certificata** per trasformare ogni edificio in uno spazio ad alto valore aggiunto, capace di migliorare il **benessere quotidiano** e di distinguersi per **sostenibilità** e **prestazioni**.

Come si articola il nostro percorso?

Analisi del progetto architettonico

➤ Partiamo con una valutazione dettagliata dell'edificio, analizzando le soluzioni architettoniche, la struttura e le caratteristiche geometriche (come altezze, passaggi, superfici) per identificare opportunità di miglioramento nel rispetto del progetto architettonico.

➤ Ascoltiamo attentamente le esigenze specifiche della committenza, per integrare i loro desideri con le soluzioni tecniche più appropriate, garantendo un risultato che rispecchi pienamente le loro aspettative.

Analisi soluzioni impianto

➤ Analizziamo l'efficienza energetica dell'edificio e valutiamo soluzioni impiantistiche in grado di assicurare comfort termico, qualità dell'aria e gestione dell'umidità, ottimizzando il benessere degli occupanti. Queste soluzioni sono studiate per migliorare l'efficienza complessiva dell'edificio e il comfort indoor.

Scelta materiali da costruzione

➤ Ci occupiamo della selezione di materiali da costruzione e finiture dell'edificio, inclusi rivestimenti e pitture, tutti quegli elementi che sono a stretto contatto con l'uomo. Scegliamo solo materiali a basse emissioni, certificati e tracciabili, che favoriscono un ambiente sano e sicuro. Il nostro obiettivo è garantire che ogni superficie sia non solo esteticamente piacevole, ma anche benefica per la salute.

Rinnovo e filtraggio dell'aria

➤ Attraverso la progettazione di sistemi di ventilazione meccanica controllata, abbinati a filtri e sanificatori, garantiamo aria fresca, priva di inquinanti e odori 24 ore su 24 per tutto l'anno. Grazie al recupero di calore l'impianto non disperde energia, mantenendo salubrità e comfort in ogni ambiente.

Progettazione del comfort indoor

➤ Attraverso l'applicazione del *protocollo Biosafe* siamo in grado di valutare la salubrità indoor, attraverso un approccio scientifico, misurabile e trasparente.

Ci concentriamo esclusivamente sul benessere delle persone all'interno degli edifici, verificando che l'ambiente costruito non sia fonte di inquinamento o disagio per chi lo vive.

Il protocollo si applica in diverse fasi del progetto:

1. Analisi in fase progettuale

Identificazione di criticità e definizione delle strategie da adottare (materiali, impianti, ventilazione...).

2. Verifiche durante la realizzazione

Controlli sui materiali e sulle installazioni in cantiere.

3. Rilievi strumentali a fine lavori

Misurazioni reali degli inquinanti, della ventilazione e dei livelli di comfort indoor.

4. Emissione della certificazione finale

Con assegnazione di una classe di salubrità dell'edificio, utile anche ai fini commerciali e comunicativi.

Comunicazione del valore

➤ Forniamo strumenti di comunicazione per raccontare e valorizzare il progetto, differenziandosi sul mercato.

Perché conviene investire nel benessere indoor

1. Differenziazione nel Mercato

Gli edifici che puntano sul benessere indoor si distinguono per la **qualità superiore** e l'attenzione al **comfort** e alla **salute** degli occupanti, caratteristiche oggi sempre più ricercate. Queste soluzioni possono costituire **un valore aggiunto ai progetti**, rispondendo a una **richiesta di mercato in crescita.** Gli immobili salubri attraggono una fascia di utenti consapevole, pronto a investire in un ambiente migliore.

2. Aumento del Valore di Mercato

Le soluzioni innovative per la salubrità indoor (come il protocollo **BioSafe®**) incrementano il valore commerciale di un immobile. Un edificio salubre, con un'aria purificata, un microclima controllato e materiali naturali, **può essere venduto a prezzi superiori**, aumentando il ritorno sugli investimenti.

3. Compliance con Normative e Trend Emergenti

La crescente attenzione verso la sostenibilità e la salute rende la salubrità indoor un requisito sempre più richiesto. Investire in benessere indoor consente di rispondere alle normative **ambientali** e **sanitarie** emergenti, anticipando i trend di un mercato in continua evoluzione.

4. Benessere

Un ambiente indoor salubre **migliora la qualità della vita**, favorendo il benessere psicofisico grazie a condizioni ottimali di **aria**, **luce**, **temperatura** e **acustica**. La progettazione orientata al comfort promuove salute, energia, concentrazione e relax, riducendo lo stress e migliorando la vivibilità negli ambienti quotidiani.

Biosafe
Partner Tecnico

5. Sostenibilità e Impatti Positivi sull'Ambiente

Impegnarsi nella salubrità indoor significa anche contribuire alla creazione di edifici più sostenibili, con **minori impatti ambientali** grazie a scelte costruttive e impiantistiche eco-compatibili. Materiali naturali e impianti efficienti favoriscono un equilibrio tra comfort e rispetto per l'ambiente.

6. Valore di unicità

Puntare sul benessere indoor significa creare un'**identità progettuale unica**, ancora poco diffusa sul mercato, capace di distinguersi e intercettare una domanda emergente con un'offerta innovativa e competitiva.

7. Soluzioni versatili

Questo approccio si adatta perfettamente sia agli edifici di **nuova costruzione** che a quelli **esistenti**, inclusi gli edifici storici, e può essere applicato a diverse tipologie abitative, dall'appartamento in condominio all'edificio plurifamiliare.

Risultato?

Un investimento in benessere indoor è un passo verso un futuro più sano, sostenibile e redditizio.

Per i professionisti, rappresenta un'opportunità concreta per **emergere** nel mercato, aumentare la competitività e attrarre nuovi clienti più attenti alla qualità della vita.

Riferimenti

www.zeropositivoarchitetti.com

www.youtube.com/zeropositivoarchitetti

www.instagram.com/zeropositivoconsulenze

www.facebook.com/zeropositivoconsulenze

www.linkedin.com/company/zeropositivoconsulenze

consulenze

Via Roma, 45 - 10080 Locana (TO) ITALY
Strada Settimo, 266 - 10156 Torino (TO) ITALY

+39 0124 460107

info@zeropositivoarchitetti.com